

Nyhedsbrev - Pressemeddelelse

Økologisk have – selvforsyning til husbehov

Af Jens Juhl og Sølva Falgren



I disse tider, hvor priserne på fødevarer bare stiger og stiger og hvor der er fokus på fødevarers sundhed, kan det betale sig selv at dyrke grønsager. Og økologisk dyrkning vil være det eneste rigtige. Da forfatterne til denne bog gik i gang for omkring 15 år siden, var de ikke i tvivl, og i dag er de næsten selvforsynende. Deres lille have på 480 m², heraf 50 m² køkkenhave og drivhus, kan nemt forsyne dem med grønsager, æg og honning til næsten hele året samt frisk luft og glæden ved dyrkningen. Haven er en besøgshave, hvor man kan få syn for sagen. Flere gange om året underviser forfatterne interesserede i, hvordan man kommer i gang, og på deres hjemmeside www.slottet-i-smoermosen.com, kan man læse mere om deres have.

”Vi lever af de grønsager, som årstiden byder på, og spiser direkte fra haven fra tidligt forår og til frosten sætter ind. Derefter fortsætter vi med vores depoter af selleri, hvid- og rødkål, græskar, hokkaido, løg mv., til de er spist op midt på vinteren. I løbet af vinteren er vi nødt til at købe nogle få grønsager, suppleret med dem vi har i fryseren. Allerede i april kan vi igen høste friske salatblade og spinat. ... Der kan dyrkes utrolig meget i en lille have. Man behøver ikke en stor have for at kunne forsyne familien med friske, usprøjtede råvarer direkte fra jord til bord,” fortæller forfatterne Jens Juhl og Sølva Falgren.

At dyrke økologisk i ens private have er sund fornuft – så enkelt kan det siges, men ikke gøres. I denne bog forklares, hvordan man kommer i gang og hvordan man fortsætter, så det bliver en sport at få de flotteste, sundeste og bedste afgrøder ved at bruge naturens egne principper. Der er ingen hokuspokus ved økologi, det er lige ud ad landevejen, men man har brug for god vejledning. Ikke mindst til sædskifterne, der vises meget overskueligt med Kirsten Tinds smukke tegninger af grønsager.

Bogen fortæller bl.a. om principperne bag økologisk dyrkning, planlægning af køkkenhaven, højbede og sædskifte, naboplantning, blomster, som skadedyrene ikke kan lide, biplanter, gødning og grøngødning, kompostering, drivhus og drivbænk, krukker og potter samt staudehavens betydning for den økologiske dyrkning - samt høns og bier.

Jens Juhl og Sølva Falgren øser af deres store viden om dyrkningen samt om de arter og sorter, der egner sig særlig godt til økologisk have – også nye, spændende arter.

192 sider, format 16 x 24 cm, dutchbind, Vejl. udsalgspris kr. 228,-

Udgivelse 5. april 2011

Pressekontakt Ulla Koustrup 21247342 eller ulla@koustrupco.dk